

Măsuri de prevenire la scăldat

Ținând cont de faptul că în perioada imediat următoare este anunțată o încălzire a vremii și oamenii vor desfășura activități recreative care pot să includă și scăldatul, vă recomandăm să respectați câteva măsuri importante de siguranță:

- Scălțați-vă doar în locuri special amenajate pentru înot și respectați avertizările privind interzicerea scăldatului;
- Evitați scăldatul în lacuri, canale sau alte cursuri de apă unde malurile sunt abrupte, curenții foarte puternici, albiile nămoase sau acoperite cu plante, pietre, crengi sau trunchiuri de copaci;
- Evitați să intrați singuri în apă, fără a avea alte persoane prin apropiere, mai ales dacă nu știți să înotați;
- Nu intrați în apă după ce ați consumat alcool sau pe timp de noapte;
- Nu intrați în apa rece după expunerea prelungită la soare;
- Nu săriți de pe platforme, poduri sau alte construcții;
- Nu lăsați niciodată copiii nesupravegheați în apă sau în apropierea acesteia, nici măcar în piscinele achiziționate pentru cei mici;
- Echipamentele speciale pentru siguranța înotului (colac de salvare, aripioare sau tuburi gonflabile etc.) trebuie utilizate de către copii, sub atenta supraveghere a unui adult.

În cazul în care vă aflați în situația în care viața unui cetățean este pusă în pericol trebuie să apelați numărul unic pentru apeluri de urgență 112.